



Que tal saber como reduzir o risco de feridas?

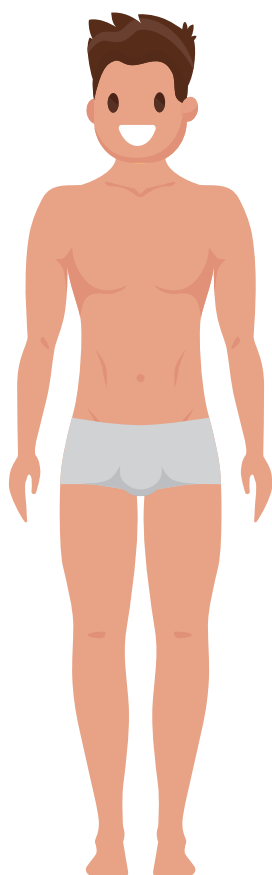
Esse jogo ajuda a conhecer mais sobre o tema.

VAMOS JOGAR?

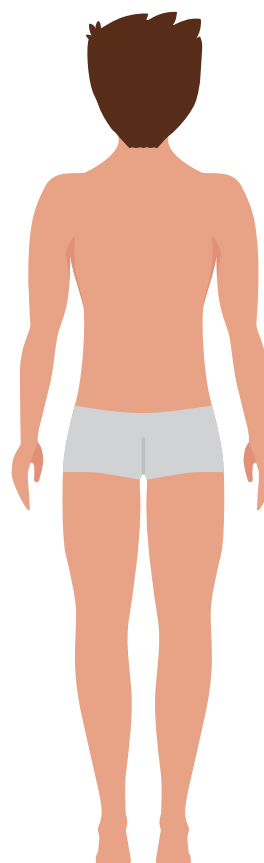


PROJETO
PACIENTE SEGURO

IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA NACIONAL DE SEGURANÇA DO PACIENTE



Marque com um X
os locais onde mais comumente podem ocorrer as úlceras/feridas por pressão.



Verdadeiro ou Falso

Caro paciente, complete no final da frase com a letra V quando a frase estiver correta e com a letra F quando a frase estiver errada.

- a) É importante manter a pele hidratada para evitar lesões. ()
- b) Devo mudar de posição a cada 6 horas para evitar lesão. ()
- c) Quando o paciente está acamado temos que evitar ao máximo mudá-lo de posição, pois isso causa desconforto. ()
- d) Quando estou com dor ou dificuldade de me movimentar, posso chamar a equipe para me ajudar a mudar de posição de tempo em tempo. ()
- e) Quando o paciente está sentado também é preciso estar atento para a possibilidade de úlcera/lesões de pele. ()

Gabarito

- a) VERDADEIRO.** É muito importante manter a pele hidratada para evitar lesões.
- b) FALSO.** Deve-se mudar de posição a cada duas horas e NÃO a cada 6 horas.
- c) FALSO.** Deve-se mudar o paciente de posição a cada duas horas, utilizando a técnica correta e, se necessário, analgesia.
- d) VERDADEIRO.** Sim, sempre que tiver dor, o paciente deve receber ajuda da equipe para mudar de posição ou se locomover.
- e) VERDADEIRO.** Sim, quando ficamos sentados muito tempo na mesma posição, também corremos o risco de desenvolver úlceras de pressão, principalmente no cóccix.

