



FERRAMENTA PARA MELHORIA DO TRABALHO EM EQUIPE

Monitoramento Situacional



I'M SAFE:

Ferramenta que auxilia o profissional a avaliar a sua segurança, condições de saúde e a sua capacidade de trabalho.

Como executar?

Antes de iniciar o turno de trabalho ou sempre quando necessário.

Responder o *check list*, conforme exemplo abaixo:



I' Illness (doença):

Tenho algum sintoma prejudicando minha capacidade de trabalhar?

M Medication (medicamento):

Utilizei algum medicamento que possa afetar meu desempenho cognitivo ou capacidade física?

S Stress (estresse):

Estou sob pressão psicológica no trabalho? Tenho problemas financeiros, de saúde ou familiares que estão me distraindo?

A Alcohol (álcool) :

Utilizei álcool ou outras substâncias que possam prejudicar minha capacidade de tomada de decisão?

F Fatigue (fadiga):

Estou muito cansado e posso comprometer o trabalho em equipe?

E Eating and elimination (alimentação e eliminação):

Me alimentei o suficiente até o próximo intervalo? Estou desidratado? Preciso ir ao banheiro?